



Morassinaort - Schmiedefeld

Den Morassinaort - Schmiedefeld finden Sie direkt im Zentrum des Thüringer Waldes. Er steht für eine Region mit vordergründiger **Orientierung auf präventive Gesundheitsangebote**. Die Präventionsprogramme sind speziellen Zielgruppen zugeordnet.

Seinen **Ursprung** verdankt der Ort Schmiedefeld umfangreichen **Eisenerzlagern bis zur Erdoberfläche anstanden**. Über **viele Jahrhunderte** hinweg prägte der Bergbau die hier lebenden Menschen, aber auch die Natur und die Landschaft. Doch nicht nur Untertage sondern auch Übertage hat der Ort seine Besonderheiten. Bereits 1929 regte der Schriftführer des Hauptvorstandes des Thüringer Waldvereines Herr Prof. Wilhelm Greiner aus Eisenach an, Erholungssuchende nach Schmiedefeld einzuladen. Er hatte schon damals erkannt, dass die hiesigen **landschaftsklimatischen Gegebenheiten** der Region ein Kurortpotential auf hohem Niveau verleihen. Im Gesundheitszentrum Morassina werden diese Erkenntnisse in die Praxis umgesetzt.

Den Morassinaort - Schmiedefeld und das Morassina Gesundheitszentrum erreichen Sie bequem über die B281, zwischen den beiden Städten Neuhaus am Rennweg und Saalfeld an der Saale.

Sind Sie neugierig geworden, auf den nächsten Seiten erfahren Sie mehr!

Ein kräftiges „Glück Auf“

Ihr Morassina Gesundheitsteam vom Schwefelloch

Kontakt

Morassina Gesundheitszentrum mit Heilstollenkurbetrieb & Schaubergwerk

Schwefelloch 1

98739 Schmiedefeld

Telefon: (036701) 61577

E-Mail: info@morassina.de

Internet: www.morassina.de



Morassina Gesundheitszentrum mit Heilstollenkurbetrieb

In unserer heutigen Gesellschaft nehmen **Atemwegserkrankungen** und spezielle **Hautkrankheiten** bedenkliche Ausmaße an. Bereits im frühen Kindesalter werden immer mehr Fälle registriert. Falsche Ernährungsweisen, Bewegungsmangel, psychische Stressfaktoren, Strahlenbelastung, elektrische Felder, eben Einflüsse denen das Immunsystem den erforderlichen Anpassungsmechanismus oft nicht mehr standhält, begünstigen diese Entwicklung. Schnell greifen Betroffene zu pharmazeutischen Präparaten. Andere sind auf der Suche nach Alternativen aus Mutter Natur.

Unsere **Alternative** lautet:

MEDIZIN OHNE BEIPACKZETTEL

Das Konzept beinhaltet die Integration verschiedener Bausteine mit **ganzheitlichen, nachhaltigen, nebenwirkungsfreien**, auf natürlicher Basis beruhenden Anwendungen und **Kombinationen**. Wir praktizieren Gesundheit nicht als Gegenteil von Krankheit, sondern als **körperliches, geistiges und seelisches Wohlbefinden**.

Unser **barrierefreies** Morassina Gesundheitszentrum mit Heilstollentherapie ist nach **modernsten wissenschaftlich-, medizinischen Erkenntnissen** gestaltet. Die therapeutischen Anwendungsbereiche, wie Sauna und Kneipplandschaft erfüllen somit alle Qualitätsstandards.

Darüber hinaus bieten wir Terrainwanderwege, Außentretbecken, Sonnenterasse, Sinneswege Wellness und Erholung. Das Herzstück des Morassina Gesundheitszentrums mit Heilstollentherapie ist der mit Drei Sternen zertifizierte „Sankt Barbara“ Heilstollen.

In sportwissenschaftlichen Studien konnten die gesundheitsfördernden und heilenden Wirkungen nachgewiesen werden (vgl. Walter, E. Universität Leipzig 2010).

Die spezielle heilklimatische Umgebung wird in Form von Liegetherapien und sporttherapeutischen Anwendungen genutzt. Besonders geeignet ist der Heilstollen bei den Indikationen wie:

- Asthma bronchiale
- Chronische Bronchitis - COPD
- Neurodermitis
- chronische Erkrankungen der Atemwege im Kindesalter
- Pseudo - Krupp bei Kleinkindern
- Heuschnupfen
- Nasennebenhöhlenentzündung
- physisch und psychische Erschöpfungszustände

Unsere von den Krankenkassen anerkannten Präventionsangebote beinhalten die drei primären Schwerpunkte:

- Bewegung
- Ernährung
- Erholung

Ganzheitlichkeit und Nachhaltigkeit sind dabei unsere wichtigsten Ziele.